

FOD PÅ LANGELAND



OUH
Odense Universitetshospital
Svendborg Sygehus

Steno
Diabetes
Center Odense

Den diabetiske fod er kompleks!

Derfor!

Ingen faggruppe kan klare arbejdet med den diabetiske fod alene.

Uddannelse og livslang læring både for borger og personale.

Løft dynen ! Reflékter og handl på det du hører og ser.

Neuropati kan medfører :

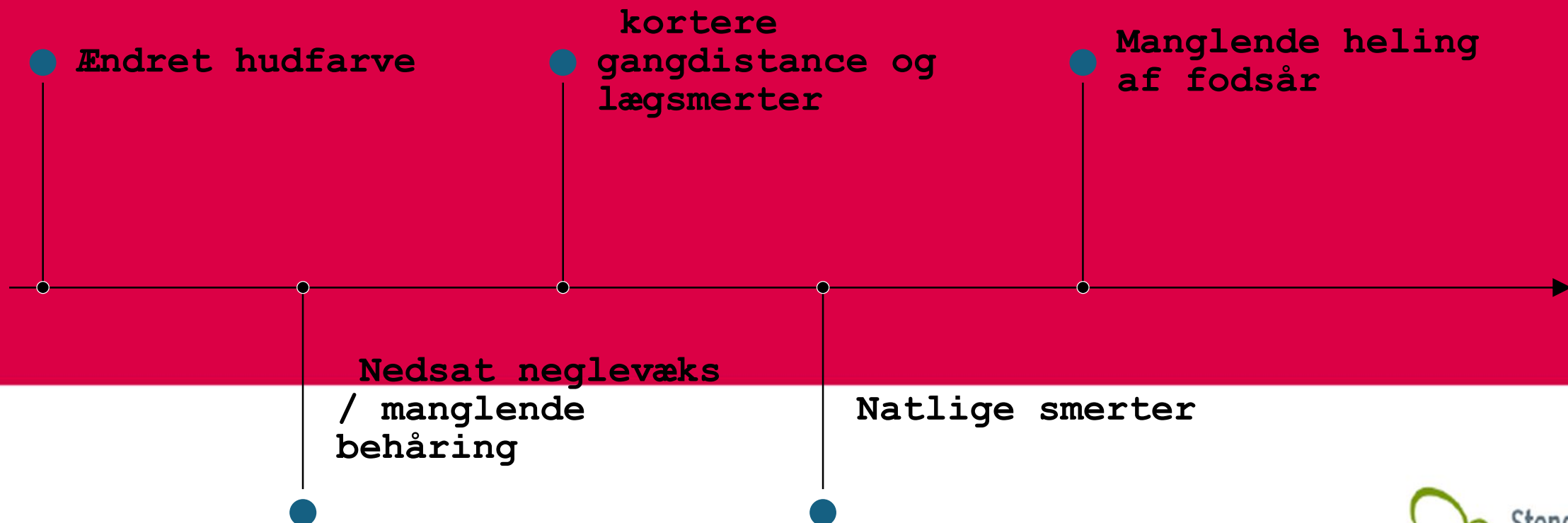


Nedsat og manglende følesans i fødderne

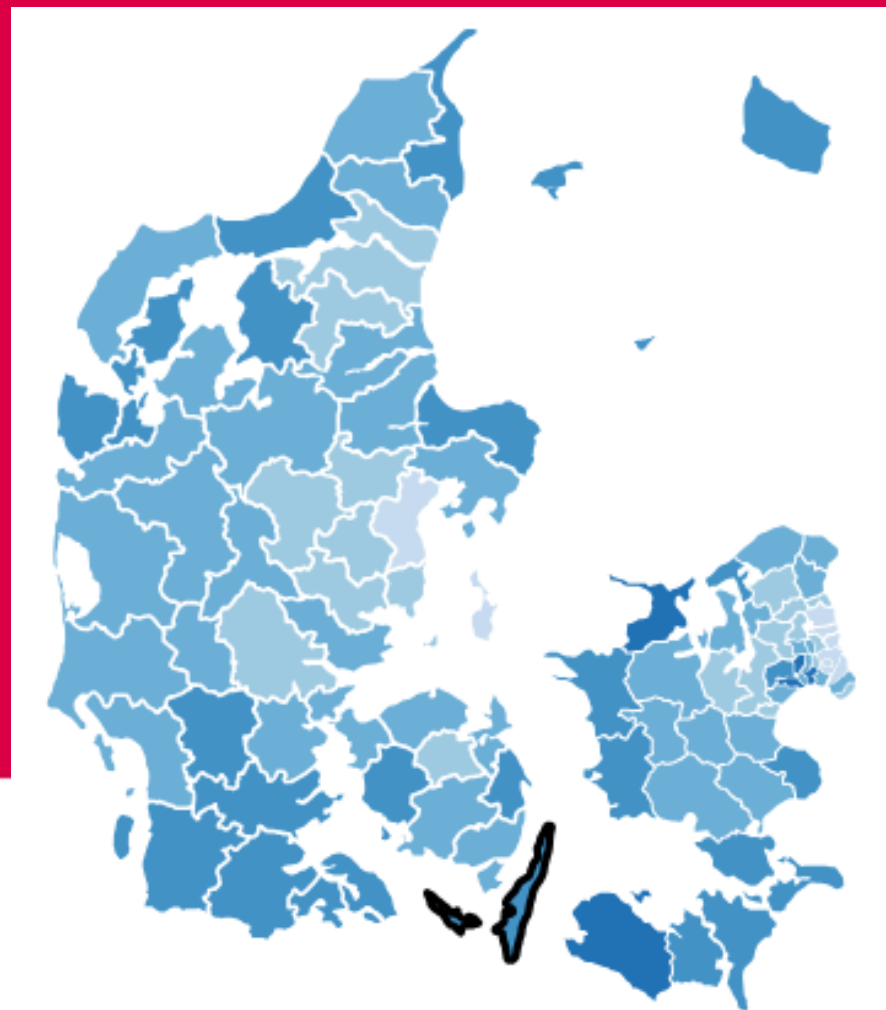
Påvirkede sener og muskler i fødderne

Tør og udpint hud

Nedsat blodforsyning kan medfører:



- Langeland :
- 284 km²
- 4 lægehuse
- 2
sygeplejeklinikker



Hvorfor starter projekt FOD PÅ LANGELAND?

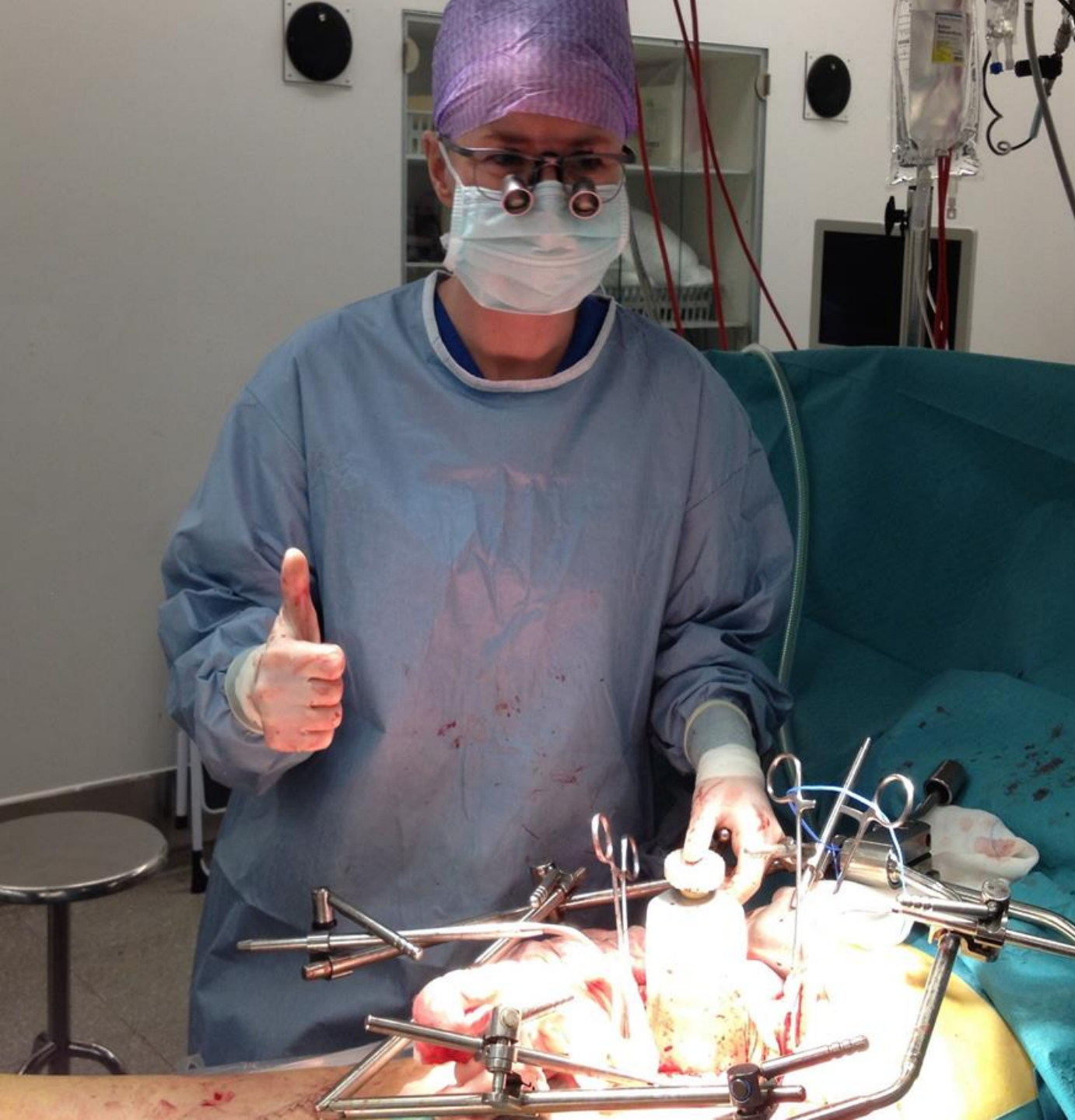
- Ca. 12.500 borgere på Langeland
- 9,5% har type2 diabetes (ca. 1000 borgere)
- Højeste forekomst i Region Syddanmark
- 15-25% risiko for diabetesrelateret fodsår
- Få patienter i sår ambulatoriet i Svendborg
- Ingen statsautoriserede fodterapeuter med ydernummer på Langeland
- Vi er bekymrede for borgernes fødder!!





Hvad vil vi opnå?

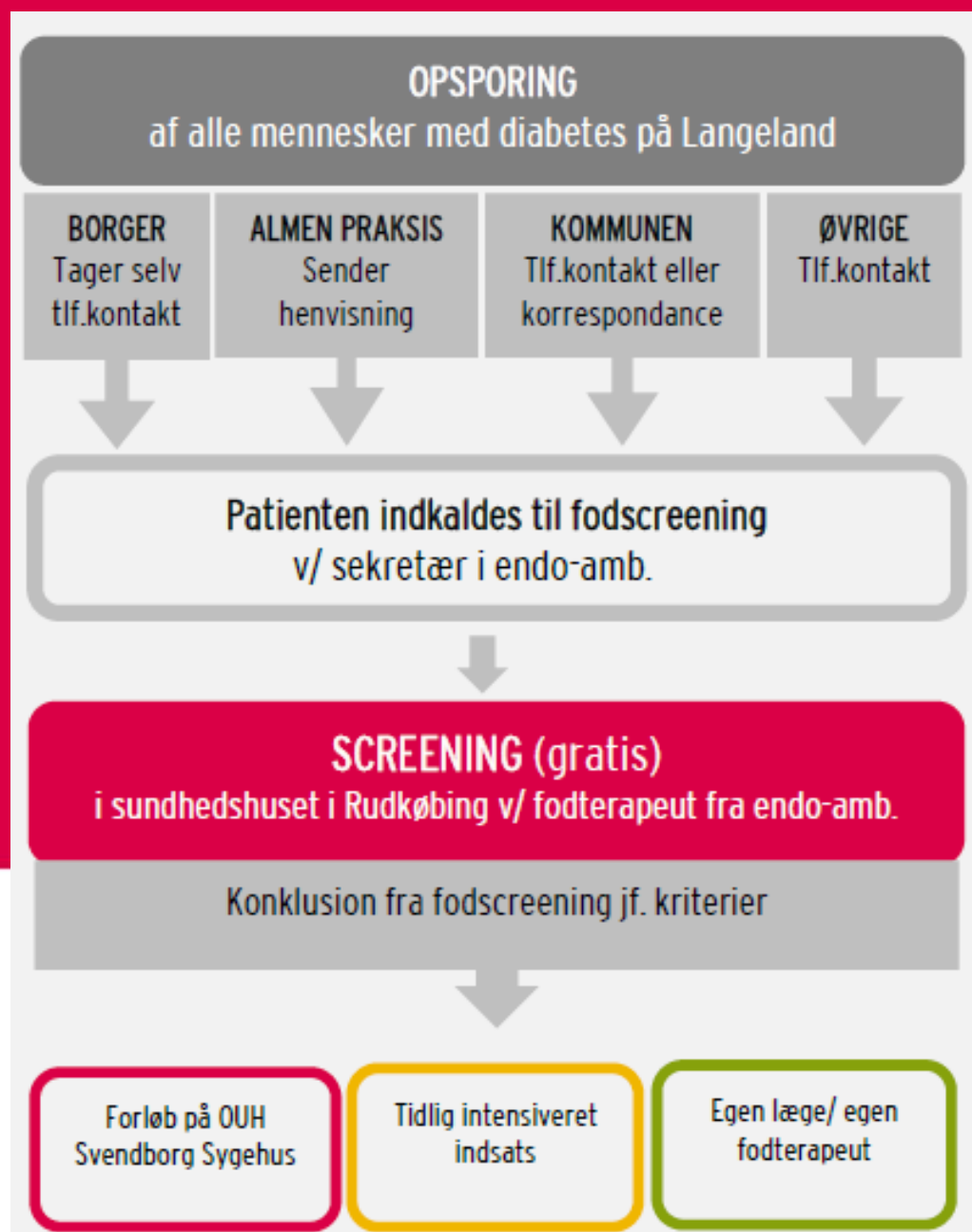
Vi vil opspore diabetiske
fodsår hos borgere med
diabetes bosat på Langeland
med henblik på at opretholde
livskvalitet, støtte egenomsorg
og undgå amputation.



Lene Langhoff Clausen

Ledende overlæge
Medicinsk afd. M/FAM, OUH – Svendborg

Speciallæge i karkirurgi



FODUNDERSØGELSE - ARBEJDSARK

Cpr.nr.: _____ Diabetestype: _____

Dato for screening: _____ Start-tid: _____ Slut-tid: _____

Vægt _____ kg Højde _____ cm Rygning: aktiv ☐ tidligere ☐ aldrig ☐

	Højre fod	Venstre fod
Bioteslometer målt i volt	☐ Under 25 volt ☐ Over 25 volt	☐ Under 25 volt ☐ Over 25 volt
Monofilament	☐ Bevaret ☐ Nedsat ☐ Ophørt	☐ Bevaret ☐ Nedsat ☐ Ophørt
Behandlingskrævende fejlstillinger	☐ Ja - Hvilke: Udfyld på bagsiden ☐ Nej	☐ Ja - Hvilke: Udfyld på bagsiden ☐ Nej
Tidligere Sår	☐ Ja - Hvor: _____ ☐ Nej	☐ Ja - Hvor: _____ ☐ Nej
Sår	☐ Ja - Hvor: _____ ☐ Nej	☐ Ja - Hvor: _____ ☐ Nej
Amputation	☐ Minor (på fod) ☐ Major (over fod) ☐ Nej	☐ Minor (på fod) ☐ Major (over fod) ☐ Nej
Palperet puls	ADP: ☐ Ja ☐ Nej ATP: ☐ Ja ☐ Nej	ADP: ☐ Ja ☐ Nej ATP: ☐ Ja ☐ Nej
Tåtryk/systole BT:	mmHG: _____ TBI: _____ ☐ Ikke relevant	mmHG: _____ TBI: _____ ☐ Ikke relevant
Ødemer	☐ Ja ☐ Nej	☐ Ja ☐ Nej
Kompression	☐ Ja ☐ Nej	☐ Ja ☐ Nej
Hud	☐ Tynd ☐ Tør ☐ Revner ☐ Svamp ☐ Velplejet	☐ Tynd ☐ Tør ☐ Revner ☐ Svamp ☐ Velplejet
Negle	☐ Fortykkede ☐ Nedgroede ☐ Velplejede	☐ Fortykkede ☐ Nedgroede ☐ Velplejede
Fodtøj	☐ Eget Fodtøj ☐ Terapi fodtøj ☐ Indlæg Hvad er udleveret: _____	☐ Eget Fodtøj ☐ Terapi fodtøj ☐ Indlæg Hvad er udleveret: _____
Fodterapi	☐ Regelmæssig fodterapeut - evt. hvem _____ ☐ Regelmæssig fodplejer - evt. hvem _____ ☐ Egenpleje	
Fodstatus (nye svarkategorier)	Hvornår har du sidst fået lavet en fodstatus? ☐ Inden for det seneste år ☐ mere end et år siden ☐ aldrig ☐ ved ikke Hvem lavede den fodstatus? _____	
Øjenfoto	Hvornår har du sidst fået lavet et diabetesrelateret øjenfoto (ved privatpraktiserende øjenlæge eller på sygehus)? ☐ Mindre end 2 år siden (inkl. 2 år) ☐ mere end 2 år siden ☐ aldrig ☐ ved ikke	
Går du i almen praksis med din diabetes (ved egen læge/praktissygeplejerske)?	☐ Ja ☐ Nej Hvis ja, hvor ofte? ☐ Ved ikke ☐ Hyppigere end én gang i kvartalet ☐ En gang i kvartalet ☐ En gang hvert halve år ☐ En gang om året ☐ Sjældnere end én gang om året	
Har du tidligere haft blodpropper?	☐ Ja ☐ Nej	
Hvor har du hørt om screeningstilbuddet?	☐ Henvist fra lægehus ☐ Øboen ☐ Postkort ☐ Sygeplejeklinik ☐ Familie/netværk ☐ Andet _____ ☐ Ved ikke	
På hvilken lokation foretages screeningen?	☐ Sundhedshus ☐ Plejecenter ☐ Eget hjem ☐ Apotek ☐ Endo-amb SVB ☐ Sår.amb. SVB - henvist direkte fra egen læge ☐ Andet _____	

RØD – GUL – GRØN

Sår – Pt ses hurtigst muligt, ved behov
kan pt ses akut i sår amb i Svendborg.
Systoe med tåtryk <40 mm hg

Fejlstilling som ikke er korrigeret af
fodterapeut
Tidligere amputeret
Har haft sår
Der kan ikke palperes puls (systoe)
Pt med påvirket følesans

Pt har ingen behandlingskrævende
fejlstillinger
Har ikke haft sår eller er tidl.
amputeret.
Der kan palperes puls
Biotesiometri <25 volt
Monofilament >= 2 ud af 3 berøringer.

Plan for borgeren



Undersøgelsen af dine **fødder** resulterede i følgende:

(sæt ét kryds i enten rød, gul eller grøn)



Du har sår på dine fødder, som kræver behandling på sygehuset.



Du har forandringer på dine fødder, som en fodterapeut kan hjælpe med at behandle og forebygge, så det ikke udvikler sig.



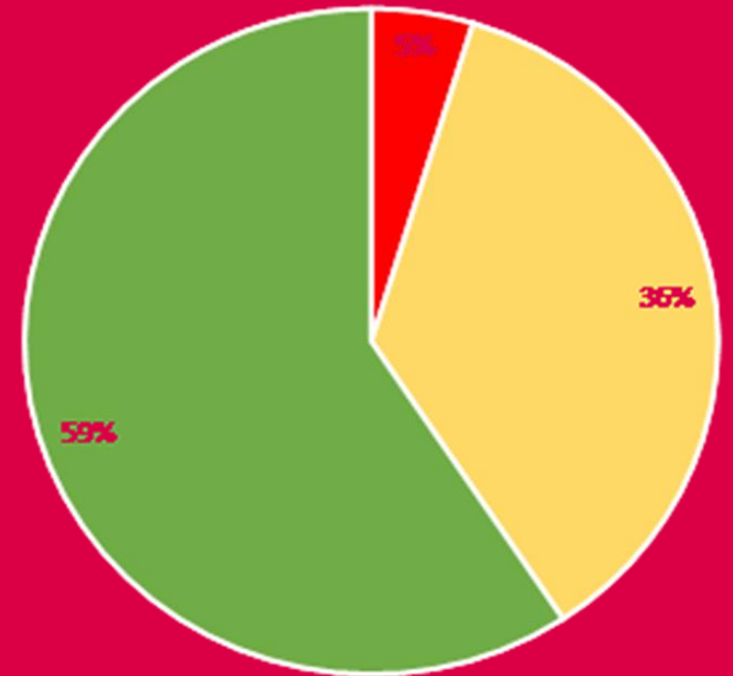
Du har ikke forandringer på dine fødder, men bør få undersøgt dem igen ved en fodterapeut om et år eller hvis du opdager forandringer.

Konkrete aftaler om videre forløb vedr. dine fødder:

- ☐ Sygehuset indkalder dig til samtale
- ☐ En fodterapeut kontakter dig mhp. at aftale en tid
- ☐ Du kontakter selv en fodterapeut
- ☐ Andet:

Hvad har vi set indtil nu?

- 330 borgere set på 15 måneder
 - 59 grønne, 36 % gule, 5 % røde
 - Glade borgere
 - Stor interesse fra øen
 - Godt samarbejde med lokale aktører
 - God udnyttelse af lokaler
-
- 2/3 har aldrig fået fodterapi
 - 2/3 anbefales ændring i diabetes behandling
 - Der ydes hjælp på stedet og planlægges opfølgning



Markedsføring af projektet



- Forside på Øboen
- Radio interview
- Demodage på apoteket og i den lokale skobutik
- Artikel i diabetisblad og Corpes.
- Skypemøde med lægefaglig konsulent
- Undervisning af tværfaglige samarbejdspartnere

Satellitklinik i Sundhedshuset

Klinikken deles med
lægevagten.

Lægevagt fra kl.16-
07.00

Klinik til fremskudt
sårambulatorie,
screening og fodklinik
man - fre. kl. 8-15.







Fremskudt sårambulatorie







Diabetes og dialyse patient med hælsår.











Oplæring af Anita

- Vigtigt at vi får nye unge kolleger ind i vores ambulatorier og giver dem god sparring.
- Ingen bliver klogere af at gå alene !



Fremtiden

- Udekørende aktiviteter: plejehjem, bosteder, eget hjem
- Undervisning af lokale aktører oktober og november 2025
- Vedligeholde og styrkelse af samarbejde
- Udbredelse til andre områder/kommuner



DET KAN IKKE VENTE TIL PÅ MANDAG

600 MENNESKER
MED DIABETES
FÅR HVERT ÅR
EN **AMPUTATION**

600





FOD PÅ Langeland

Forebyggelse
Livskvalitet
Samarbejde på tværs
Patientuddannelse
Behandling nær patienten

LENE L. CLAUSEN

DIABETES I VÆKST
7,5%

SPECIALLÆGE
KARKIRURG

SORT PLET...

LANGELAND

MANGE
FLERE

LAU
FYS-AKTIV.

OVERVEGT

MANGE
FØLGESYGDOMME



STEN I SKOEN

LAV SEDVURDERET

HELDRED

RYGNING

GELD

DIABETISK

FODSYGDOM

OPSPORING

MULTIDISCIPLINÆRE
TEAMS
FLERE ØJNE...

VIDEN &
UDDANNELSE

TAG SOKKERNE AF!

BLØDSUKKER

MEDICINSK
BEHANDLING

OPSPORING

VI OPSPORER
ALLE MED DIABETISK
FODSYGDOM PÅ
LANGELAND

LEVER DU
MED
DIABETES?

FODSCREENINGER

EN STOL I
RUDKØBING

98%

96%

94%

92%

90%

88%

86%

84%

82%

80%

SOCIALSYGEPLEJERSKE

DET SVÆRE MODE MED
SUNDHEDSVÆSENET

Aflastning
Sårudredning
Diabetes
behandling

Fodterapeut
Sygeplejerske
Læge

MAN OJER ER
FØR RAKETVIDENSKAB

Symposium i fodsundhed
25. oktober 2024